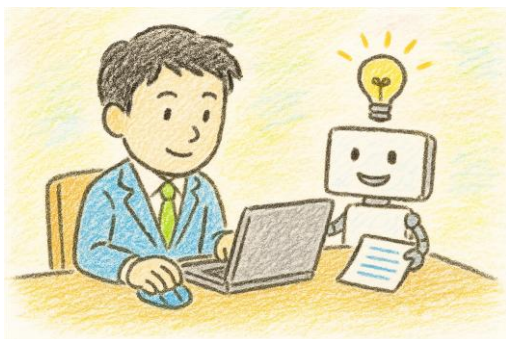


生成 AI って本当に「嘘をつく」の？ 初心者でも安心！生成 AI との上手な付き合い方

「生成 AI は嘘をつく」というニュースを聞いて利用をためらっていませんか？

生成 AI は、文章や画像などを自動で作ってくれる便利な技術です。ただし、時には間違った情報を出してしまうこともあります。でも、それは生成 AI がわざと嘘をつこうとしている訳ではありません。生成 AI が学習した情報に間違いがあったり、質問の意味をよく理解できない時に起こることがあります。



ここでは、生成 AI を使うときに気をつけたいポイントを、わかりやすく紹介します。

1. 回答をそのまま信じない

生成 AI が答えを出したら、「これ本当に合ってるのかな？」と少し疑ってみましょう。ネットで他の情報を調べてみたり、身近な詳しい人に確認するのが安心です。

2. 質問はできるだけ簡単に

生成 AI に質問するときは、難しい言葉や複雑な表現を使わず、シンプルに聞きましょう。そうすれば、生成 AI も質問の意味を間違えずに、正しい答えを出しやすくなります。

3. 情報は人間同士で確認

大切な情報は、人間同士で直接確認するのが安心です。生成 AI はとても便利なサポート役

ですが、判断をすべて任せてしまわないようにしましょう。

① AI ガバナンスとは

生成 AI を安全に利用するためのルールや仕組みのことです。

② 偽情報セキュリティとは

生成 AI が間違った情報を伝えないようにするための取り組みです。



これらの技術は日々進化していて、将来はもっと安心して生成

AI を利用できるようになっていきます。しかし、現状は前述のポイントに気をつけ活用する私たちが自己チェックすることが不可欠です。

生成 AI をうまく使いこなしていくことで、毎日の業務がもっと便利に、もっとワクワクするものになっていきます！

生成 AI を使うなら、パソコン環境の見直しから始めましょう！



この画面が表示されたら AI を便利に使うために必要な Windows 11 への更新要件を満たしていません。

生成 AI との相性もよく、より快適な動作が期待できる Windows 11 PC へ更新しましょう！

ご相談ください

【編集】株式会社 ハイ・フライ・サポート

代表取締役 今村 進一 (IT コーディネーター)

TEL: 090-9518-5810 Mail: info@hiflysupport.com

