

## 中小企業もSDGs！グリーンITで環境貢献とコスト削減を実現

IT技術で環境負荷を軽減し、持続可能な社会を実現する「グリーンIT」が注目されています。

近年、SDGsへの関心が高まる中、中小企業でもグリーンITへの取り組みが不可欠となっています。



グリーンITとは？

IT技術を活用して環境負荷を低減し、持続可能な社会を実現する取り組みです。具体的には、

- ① IT機器の省電力化
  - ② システム活用した仕事の効率化
- グリーンITは、大企業だけのものではありません。中小企業でも、以下の取り組みを導入することで、環境貢献とコスト削減を実現できます。

### 1. パソコンの省電力化

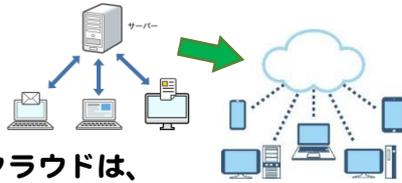
デスクトップ型PCをノートPC



に変更することで、環境負荷とコストを削減できます。

ノートPCは、デスクトップPCと比較して消費電力・電気代ともに約1/6のです。CO<sub>2</sub>排出量を削減出来ます。10台の全てをノートPCにすると年間2.5万円のコスト削減。

### 2. クラウドサービスの活用

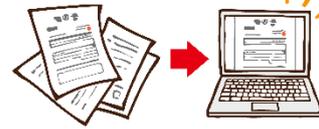


クラウドは、データセンターのエネルギー効率の高いインフラを活用するため、自社サーバーより環境負荷を低くできます。

運用管理コストを年間約15万削減できます。

### 3. ペーパーレス化(デジタル化)

書類をデジタルデータ化することで、紙の使用量を削減し、環境負荷と文書管理コストを低減する取り組みです。デジタル化は、文書検索が容易になり業務効率が向上します。



弊社は、中小企業のIT課題解決を幅広くサポートします。PC更新相談、クラウドサービス導入、セキュリティ対策強化など、ご要望に合わせたサポートを提供いたします。お気軽にお問合せ下さい。

## IT・PC One Point Advice Vol. 9

MS Office Word 編 No.2 応用編

### Microsoft Word



Wordは、文書作成のためのソフトです。直感的で機能豊富。ビジネス文書だけでなくチラシ、ポスターなどプロ顔負けの表現で作成出来るビジネス標準ツールの一つです。

(この通信もWordで作っています)

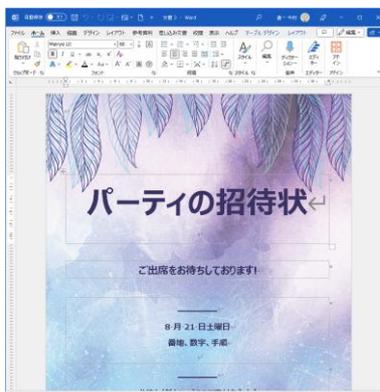
今回は、Wordが提供するテンプレートを使ってチラシを作ってみましょう。

#### 1. テンプレート(雛形)を検索する

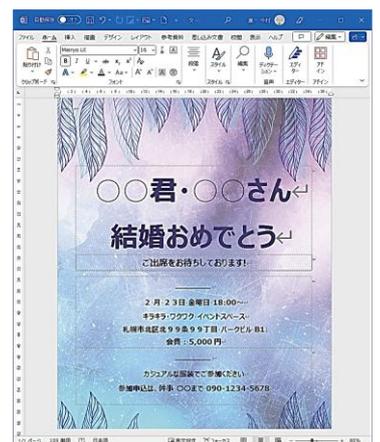
- ① Word起動時のホーム画面の「その他のテンプレート」をクリック
- ② 検索ボックスに「チラシ」と入力します。
- ③ 検索結果がイメージ画像として表紙されます。
- ④ イメージに合ったものを選択します。



#### 2. 選択した文書テンプレートの編集画面に切り替わります。



#### 3. 文字部分を修正入力します。(文字数・大きさを調整します)



テンプレートを使うとこの様に見栄えの良いチラシも直ぐに出来ます。背景を入れ替えると雰囲気も変えられます。

【編集】株式会社 ハイフライサポート

代表取締役 今村進一 (ITコーディネーター)

TEL: 090-9518-5810 Mail: info@hiflysupport.com

